



GRANDSPA



GRAND HOTEL

ZELL AM SEE

DIE GROSSE FERIEWELT AM SEE

LIEBER GAST!

**Zur Ruhe kommen. Entspannen.
Einfach fallen lassen – im Einklang
mit sich selbst sein.**

Tauchen Sie ein in die Welt der Erholung und erleben Sie traumhafte Ausblicke in unserem GRANDSPA. Immer umgeben vom Zeller See und den Hausbergen schöpfen Sie neue Kraft und erreichen innere Ausgeglichenheit. Lassen Sie sich verwöhnen von unserem GRANDSPA-Team mit Beauty- und Wellnessbehandlungen aus aller Welt, welche Ihnen Schönheit, Energie und Lebensfreude spenden.

Wohlige Wärme genießen Sie in unserem Saunabereich mit einzigartigem Ausblick: Finnische Panorama-Sauna mit Berg- und Seeblick, Dampfbad, Soledampfbad, Kräutersauna, Infrarotkabine, Tepidarium, Ruheräume und „Brunnen der Langsamkeit“ und - last but not least - eine Terrasse mit atemberaubendem Seeblick.

Unser qualifiziertes GRANDSPA-Team ist sieben Tage die Woche von 9.00 bis 19.30 Uhr für Sie da. Besuchen Sie uns jederzeit gerne zu einer persönlichen Beratung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen angenehme Stunden in unserem GRANDSPA!

Ihr GRANDSPA-Team



UNSER BEAUTY- & WELLNESSANGEBOT AUF EINEN BLICK

Zertifizierte Biokosmetik von MARÍAS® aus Salzburg	4
GRANDSPA Signature Behandlung	5
MARÍAS® Bio Massagen & Körperbehandlungen	7
Verwöhn-Momente mit Produkten der Ligne St Barth	8
Massagen aus aller Welt	9
Spezialmassagen	10
Klassische Massagen	11
Gesichtsbehandlungen von MARÍAS® Biokosmetik aus Salzburg	13
Beauty-Service	14
GRANDSPA-Etikette	15

MARÍAS®

Salzburg

ZERTIFIZIERTE BIOKOSMETIK VON MARÍAS® AUS SALZBURG

Die Pieper Biokosmetik Manufaktur hat ihre Wurzeln nicht in einer Geschäftsidee, sondern in einem Lebensentwurf: Dem Wunsch nach Nähe zur Natur und authentischer Lebensweise.

Höchster Anspruch an Qualität und Wirksamkeit der Produkte verbunden mit einem verantwortungsvollen Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen ist seit mehr als 30 Jahren ein wesentliches Merkmal von MARÍAS® Salzburg, einer Marke der Pieper Biokosmetik Manufaktur.

„Die Verbindung der naturbelassenen Rohstoffe wie Pflanzenöle, Blütenwässer, Aloe Vera Frischpflanzensaft, Sheabutter, Bienenwachs, Tonerden, ätherische Öle mit hochwirksamen Stoffen wie 2-fach Hyaluron, Phytosterole und Vitamine ergeben Produkte von höchster Güte.“

Die Natur ist das beste Kosmetiklabor.

GRANDSPA-SIGNATURE-TREATMENT

*DER DUFT DER ROSE...
wie ein Lächeln der Natur...
ein Hauch bleibt zurück.*



**LUXUS FÜR DIE SINNE - PFLEGE FÜR DIE HAUT
mit MARÍAS® Biokosmetik aus Salzburg.
Entspannen, genießen, regenerieren**

Rosen-Symphonie

Das BIO-Wohlfühlerlebnis von Kopf bis Fuß – ein Genuss für alle Sinne – für Sie kreiert.

Wir beginnen mit einem Rosenwasser-Sprühnebel für den ganzen Körper, es folgt ein Rosen-Ganzkörperpeeling, danach eine sahnige Rosen-Ganzkörperpackung. Ihre Haut wird weich und geschmeidig und fühlt sich herrlich an!

Während der Einwirkzeit genießen Sie eine Rosenquarz-Massage für Kopf und Gesicht und als krönenden Abschluss verwöhnen wir Sie mit einer wohltuenden Rücken-Schulter-Nacken-Massage.

Im Anschluss lassen Sie Ihre Wohlfühlzeit bei einem Glas Rosen-Getränk mit fantastischer Aussicht auf den Zeller See und die umliegenden Berge ausklingen.

75 Minuten

€ 135,-





MARÍAS[®]
Salzburg
ORGANIC Spa
Bio JOJOBAÖL

MARÍAS[®]
Salzburg
ORGANIC Spa
Bio PHTIGK

MARÍAS[®]
Salzburg
ORGANIC Spa
Bio SKIN REPAIR
LAVENDEL NACHTCREME

MARÍAS[®]
Salzburg
ORGANIC Spa
Bio PUR Aloe Vero
FRISCHPFLANZensaft

MARÍAS® BIO MASSAGEN UND KÖRPERBEHANDLUNGEN

Heilsame, sanfte Berührung in Kombination mit wertvollen, naturbelassenen Bio-Rohstoffen.
SICH FALLEN LASSEN UND GENIESSEN!



Lavendel-Balsam-Massage

Ein feiner Lavendel-Duftnebel umhüllt Sie zu Beginn, um anschließend eine wohltuende Massage mit nährender Lavendel-Körperbutter zu genießen, auf Basis von zartschmelzender Bio Kakaobutter und Sheabutter aus einem Fair Trade Frauenprojekt in Burkina Faso. Lavendel aus der Provence beruhigt und regeneriert die Haut.

25/50 Minuten

€ 49,-/95,-



Rosen-Balsam-Massage

Zu Beginn umhüllt Sie ein feiner Rosen-Duftnebel, gefolgt von einer wohltuenden Massage mit nährender Körperbutter-Rose, einer Mischung aus Bio Kakaobutter und Bio Sheabutter aus einem Fair Trade Frauenprojekt in Burkina Faso. Sheabutter wirkt aufgrund ihres hohen Anteils an Allantoin besonders heilend. Speziell für trockene und gereizte Haut eine Wohltat!

25/50 Minuten

€ 49,-/95,-



Gletscher-Massage

Ideal vor und nach dem Sport, um Ihre Muskeln wieder fit zu machen, bei Muskelkater, fördert die Durchblutung, bei Gelenksschmerzen, zur Vorbeugung von Krämpfen. Das vielfach einsetzbare, leichte Gel enthält neben Menthol, Kampfer und Aloe Vera-Saft auch Kräuter wie Arnika, Salbei, Rosmarin, Wacholder, Minze, Kampher und Wintergreen.

25/50 Minuten

€ 49,-/95,-



Bio Duo – Massage und Gesichtspflege

Genuss „hoch 2“. Lassen Sie sich von der wunderbaren Kombination einer Kopf-, Schulter-, Nackenmassage und einer Gesichtspflege express verwöhnen inkl. Abreinigen, Peeling, Maske und Abschlusspflege. Entspannung und Pflege zugleich mit MARÍAS® Bio Produkten.

50 Minuten

€ 95,-

VERWÖHN-MOMENTE MIT PRODUKTEN DER LIGNE ST BARTH

Aromamassage

Diese feuchtigkeitsspendende Ganzkörpermassage ist Nahrung für Ihre Haut und bietet Streicheleinheiten für Ihre Seele.

Wählen Sie Ihren Lieblingsduft aus Tiaré-Blüte, Bourbon Vanille, exotischer Lilie oder einem Herrenduft – alle verfeinert mit nährendem Avocadoöl.

25/50 Minuten

€ 49,-/95,-

Caribic Duo – Massage und Gesichtspflege

Wir verwöhnen Sie mit einer Kombination aus einer entspannenden Massage für Ihren Kopf-, Nacken- und Schulterbereich und einer feuchtigkeitsspendenden Gesichtspflege mit Reinigung, Peeling, Maske und Abschlusspflege samt Massage.

50 Minuten

€ 95,-

Fruchtige Auszeit für den ganzen Körper

Verwöhnen „hoch 3“ mit Peeling, Packung und Massage. Das Papaya-Duschpeeling mit wertvollem Avocadoöl sorgt für eine tiefgreifende Reinigung. Im Anschluss verwöhnen wir Sie mit einer pflegenden Körperpackung für eine samtig weiche Haut. Zum krönenden Abschluss genießen Sie eine sanfte Massage mit nährenden Avocado- und Kokosölen.

75 Minuten

€ 135,-



MASSAGEN AUS ALLER WELT



Lomi Lomi Nui mit MARÍAS® Bio Öl

Hawaiianische Tempelmassage – die Königin der Massagen. Dahinter steht die Huna-Philosophie, die in ausgesprochen glücklich machender Weise und mit unkomplizierter Klarheit Körper, Geist und Seele verbindet. Lomi Lomi Nui befreit tiefe Schichten des Körpers von Stress, Ängsten und Blockaden – Tiefenentspannung wird erreicht sowie neue Lebensfreude geweckt.

50 Minuten

€ 98,-



Hot Stone Massage mit MARÍAS® Bio Öl

Der Weg in die eigene Mitte – Harmonie und Energie durch wärmende Steine. Genießen Sie die faszinierende Verbindung von Energiearbeit, Massage und der intensiven Wirkung der heißen Lavasteine.

Ein absolut ganzheitliches Tiefenerlebnis!

50 Minuten

€ 98,-

Sound Wave Klangwellen-Entspannung

Die stimulierende Wirkung der Vibrationsfrequenzen im Tieftönenbereich ist deutlich fühlbar, und kombiniert mit Infrarotwärme, wirkt es harmonisierend auf Immunsystem, Lymphsystem, Bindegewebe und Muskulatur und kann somit sanft Blockaden lösen.

25 Minuten

€ 15,-

Kombi mit Leber Detox Wickel oder

Moorpackung oder Gesichtsmaske

€ 29,-



Kräuterstempelmassage mit MARÍAS® Bio Öl

Ostasiatische Massagetechnik mit duftenden Gewürz-Kräuterstempeln und heißem Pflanzenöl. Hierbei wird über die Thermorezeptoren der Haut ein Selbstheilungsprozess aktiviert. Das sorgt für eine effektvolle Zellerneuerung, wirkt sich positiv auf den ganzen Körper aus und löst Stress und Verspannungen. Ein Genuss für alle Sinne!

50 Minuten

€ 98,-

Abhyanga – Ayurveda Ganzkörpermassage

Bedeutet frei übersetzt so viel wie „große Einölung mit liebenden Händen“. Warme Öle und verschiedene asiatische Massagetechniken machen diese Behandlung zu einer der Wohltuendsten!

Abhyanga unterstützt das Immunsystem, die Reinigung und Entspannung auf körperlicher und mentaler Ebene.

50 Minuten

€ 98,-

Schröpfbehandlung

Ideal zur Entlastung und Entgiftung Ihres gesamten Organismus, Ausgleich und Anregung sämtlicher Körper- und Organfunktionen. Weiters stoffwechselaktivierend, durchblutungsfördernd, Blockaden lösend und muskelentspannend.

25 Minuten

€ 49,-

SPEZIALMASSAGEN

Mama-Glück mit MARÍAS® Bio Öl

Wohlgefühl für unsere werdenden Mamis mit Babybauch (ab dem 3. Schwangerschaftsmonat).

Zu Beginn umhüllt Sie ein feiner Rosen-Duftnebel und Ihre Haut wird mit einem Seidenhandschuh sanft gepeelt. Es folgt eine Ganzkörperpackung mit Frauenmantel und Sheabutter, welche der beanspruchten Haut während der Schwangerschaft zu mehr Elastizität verhilft und somit Dehnungsstreifen vermeidet. Während der Einwirkzeit verwöhnen wir Sie mit einer wohltuenden Kopf- oder Fußmassage.

50 Minuten

€ 95,-

Kinder-Freude mit MARÍAS® Bio Öl

Herrlich duftende Massage wahlweise mit Kokos-Vanille oder Schoko-Butter sowie ein kleines Geschenk warten auf unsere jungen Gäste (bis 12 Jahre).

25 Minuten

€ 49,-

Reine Männersache mit MARÍAS® Bio Öl

Herrlich entspannende Ganzkörpermassage mit hochwertigem Bio-Zirbenöl und anschließend unsere Medizin der Alpen für innen – 1 Stamperl Zirbenlikör, serviert bei uns in der GRANDSPA-Lounge.

50 Minuten

€ 95,-



KLASSISCHE MASSAGEN



Klassische Massagen mit MARÍAS® Bio Öl

Ganzkörpermassage	50 Minuten	€ 95,-
Rücken inkl. Schulter & Nacken	25 Minuten	€ 49,-
Beine oder Gesicht	25 Minuten	€ 49,-



Rücken-Fit mit MARÍAS® Bio Öl

Warme Moorpackung mit anschließender Rückenmassage zur Entspannung Ihrer Muskulatur.

50 Minuten € 69,-



GRANDSPA-Empfehlung: Unsere Moorpackung erhöht die therapeutische Wirkung jeder klassischen Ganzkörpermassage und ist auch während dieser zubuchbar mit einem Aufpreis von nur € 15,-.



Fußreflexzonenmassage mit MARÍAS® Bio Öl

Ein Dankeschön an die, die uns durchs Leben tragen – unsere Füße. Durch die Behandlung der Reflexzonen können Blockaden der Wirbelsäule, Muskeln und Gelenke gelöst, der Stoffwechsel aktiviert und die inneren Organe sowie das Nervensystem ausgeglichen werden.

25 Minuten € 49,-



GRANDSPA-Tipp: Zur Massage können Sie einen Leber-Detox-Wickel um nur € 15,- buchen!



Kombimassage mit MARÍAS® Bio Öl

Die ideale und gesunde Verbindung von Fußreflexzonen- und Rückenmassage.

50 Minuten € 95,-



Wickel und Massage – Cellulite-Detox

Heimisches, naturbelassenes Steinsalz vermischt mit Pflanzenölen und Kräutern wirken durchblutungsfördernd, entgiftend und entwässernd. Diese Mischung wird auf dem gesamten Körper einmassiert und zur Wirkungsverstärkung Beine und Bauch bandagiert. Während der Einwirkzeit verwöhnen wir Sie mit einer Stoffwechsel stimulierenden Fußreflexzonenmassage.

50 Minuten € 95,-



Sportmassage mit MARÍAS® Bio Öl

Ideal vor und nach dem Sport, um Ihre Muskeln wieder fit zu machen sowie zur Vorbeugung von Krämpfen und Muskelkater.

25/50 Minuten € 49,-/95,-



GRANDSPA-Tipp: Kinesio-Taping ist im Rahmen einer Massage zubuchbar um nur € 15,-.



MARÍAS® BOKOSMETIK AUS SALZBURG

MARÍAS Gesichtspflegeserie beinhaltet alles, was anspruchsvolle Haut braucht, um sich rundum wohl zu fühlen: Naturbelassene, bio-zertifizierte Rohstoffe wie Pflanzenöle, Blütenwässer, Aloe Vera Frischpflanzensaft, Sheabutter, Bienenwachs, Tonerden, ätherische Öle mit hochwirksamen Stoffen wie 2-fach Hyaluron, Phytosterole und Vitamine bieten das Wirkspektrum, aus dem wir hoch wirksame, optimal verträgliche Produkte entwickelt haben. Völlig reizfrei, für jede Haut geeignet, garantiert natürlich. Die Natur ist das beste Kosmetiklabor.



Alpin Express Gesichtspflege

Nährende Kurzbehandlung für Zwischendurch oder auch zum Kennenlernen, inklusive Abreinigen, Peeling, Tonic, wahlweise mit Maske oder Massage und eine auf Sie abgestimmte Abschlusspflege.

25 Minuten

€ 49,-

Tiefenreinigung pur



Klärende und tiefenreinigende Gesichtsbildung speziell bei vielen Unreinheiten und fettender Haut inklusive Abreinigen, Peeling, Tonic, Tiefenreinigung mit Bedampfung, beruhigender Maske, Massage, Serum und Abschlusspflege.

75 Minuten

€ 135,-



Rosentraum-Gesichtsbehandlung

Der Duft der Rose... wie ein Lächeln der Natur... ein Hauch bleibt zurück.
Klassische Behandlung für die reife Haut und alle, die ein wenig Luxus suchen. Mit hohem Vitamingehalt, Fruchtsäure, Mineralstoffen und Spurenelementen, die den Hautstoffwechsel anregen und vor vorzeitiger Hautalterung schützen.
Abreinigen, Peeling, Tonic, Rosen-Maske und Massage samt Abschlusspflege.

50 Minuten

€ 95,-

Well-Aging-Gesichtsbehandlung



Deluxe Verwöhn-Behandlung für die reife Haut mit glättender und vitalisierender Wirkung.
Abreinigen, Peeling, Tonic, straffender Peel-Off-Maske und Intensiv-Serum mit Hyaluron, Massage und Abschlusspflege inklusive Augen-Intensivcreme und Wildrosen-Intensiv-Öl oder -Creme.

75 Minuten

€ 135,-

BEAUTY-SERVICE

Wimpern & Brauen

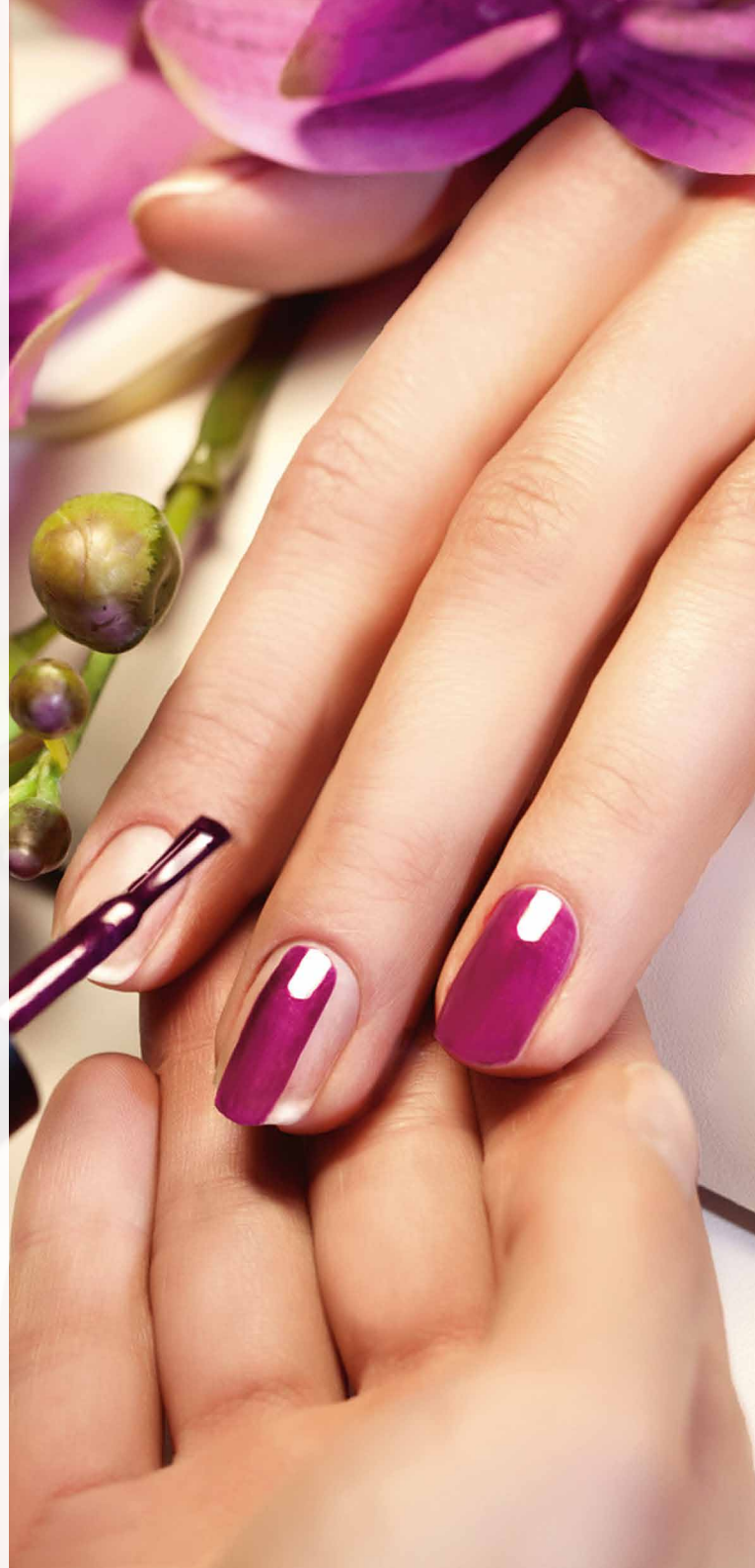
Augenbrauen fassonieren	€ 10,-
Augenbrauen färben	€ 15,-
Wimpern färben	€ 15,-

Depilation

Oberlippe oder Kinn	€ 15,-
Achsel	€ 25,-
Bikinizone	€ 29,-
Beine bis Knie	€ 39,-
Beine ganz	€ 59,-
Rücken für Männer	€ 59,-
Brust oder Bauch für Männer	€ 39,-

Hände & Füße

Klassische Maniküre ohne Lack	€ 49,-
Klassische Maniküre mit Lack	€ 69,-
Klassische Pediküre ohne Lack	€ 59,-
Klassische Pediküre mit Lack	€ 69,-
OPI Infinity Lack	€ 39,-
Lackieren inklusive OPI-Lack für Sie als Geschenk für zu Hause	



GRANDSPA-ETIKETTE



Tägliche Öffnungszeiten

GRANDSPA-Rezeption 09:00 bis 19:30 Uhr
GRANDSPA-Saunen & Ruhebereich 14:00 bis 19:30 Uhr



Termine & Reservierungen

Bitte buchen Sie Ihre Termine bereits vor Anreise, damit wir Ihre Wünsche berücksichtigen können, unter grandspa@grandhotel-zellamsee.at oder unter +43 (0)6542/788-300. Hausintern sind wir unter der Durchwahl 300 direkt zu erreichen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Weibliche & männliche Therapeuten

Teilen Sie uns etwaige Präferenzen bitte schon bei Ihrer Buchung mit.



Zeitangaben

Alle Zeiten sind Circa-Angaben und können in der Behandlungsdauer geringfügig abweichen.



Medizinische Besonderheiten

Bitte informieren Sie Ihren Therapeuten vor der Behandlung über etwaige Besonderheiten und Erkrankungen, die es zu berücksichtigen gilt.



Vorbereitung auf Ihre Behandlung & Rasur

Männlichen Gästen empfehlen wir, sich spätestens 3 Stunden vor einer Gesichtsbehandlung zu rasieren. Für Salzpeelings empfehlen wir keine Rasur am Tag der Behandlung. Auch bei Sonnenbrand sind Peelings zu vermeiden.



Schwangerschaft

Für diese wunderbare Zeit gelten bestimmte Regeln, und wir beraten Sie gerne bezüglich geeigneter Behandlungen während Ihrer Schwangerschaft.



Stornierung

Bitte teilen Sie uns frühzeitig mit, falls Sie einen Termin stornieren oder verschieben müssen, und geben Sie uns die Möglichkeit, den Termin einem anderen Gast anzubieten. Wir bitten um Verständnis, dass bei einer Stornierung am Vortag 50% und am selben Tag 100% des Betrages in Rechnung gestellt werden.



Verspätung

Wenn Sie sich verspäten, bitten wir um Verständnis, dass der Behandlungsverlauf verändert oder verkürzt werden muss.



Saunaregeln

Der Zutritt ist Jugendlichen erst ab 16 Jahren gestattet. Bitte beachten Sie weiters unsere Saunaregeln laut Aushang.



Handy, Tablet & Co

Alle haben eines gemeinsam – eine Lautlos-Funktion. Bitte benutzen Sie diese aus Respekt, und verzichten Sie auf Bild- und Videoaufnahmen im gesamten Saunabereich.



Gutscheine & Geschenke

Gerne stellen wir Ihnen für Ihre Liebsten Geschenkgutscheine für Behandlungen und Produkte aus.



GRAND HOTEL
ZELL AM SEE
DIE GROSSE FERIENWELT AM SEE



GRAND HOTEL ZELL AM SEE
A-5700 Zell am See · Esplanade 4–6
Tel.: +43 (0) 6542/788-300 · Fax: +43 (0) 6542/788-305
grandspa@grandhotel-zellamsee.at
www.grandhotel-zellamsee.at